



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 28.01.2026

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	15,10
Каша гречневая рассыпчатая	205	11,64	7,24	60,00	351,74	9,61
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,44
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,00	114,34	29,00
Итого		20,26	17,74	114,34	831,68	59,75

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	15,10
Каша гречневая рассыпчатая	205	11,64	7,24	60,00	351,74	9,61
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,44
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,00	114,34	29,00
Итого		20,26	17,74	114,34	831,68	59,75

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	15,10
Каша гречневая рассыпчатая	205	11,64	7,24	60,00	351,74	9,61
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,44
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,00	114,34	29,00
Итого		20,26	17,74	114,34	831,68	59,75

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов,СВО(5-11кл)

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	15,10
Каша гречневая рассыпчатая	205	11,64	7,24	60,00	351,74	9,61
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,44
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Печенье сахарное детское	14	1,02	1,33	10,10	56,63	3,57
Итого		17,28	19,07	112,44	690,31	34,00

Обед для обучающихся ОВЗ,ДИ,СВО

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	6,64
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47	48,46
Макаронные изделия запеченные с сыром	100/3	5,96	6,47	23,97	178,69	15,73
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64	7,31
Яблоки свежие(5-11 кл)	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
		21,37	19,76	100,46	666,59	101,99

Старший повар

/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов, РП и сотрудники, ММС



Завтрак для обучающихся из семей СВО, ОВЗ



Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

